Kepa Aginagalde eta Ainhoa Aralucea – Gizarte langintzarako gizarte eta komunikazio trebetasunak

**Asertibitateko ariketa**

Egoera: Mikel eta Aitorrek iritzi desberdina dute feminismoari dagozkionez. Mikelek Aitorri esan dio: “Emakumeen eta gizonen artean ez dago desberdintasuni jada.” Aitorrek hiru modutan erantzungo dio:

1. Modu pasiboan:

* Mikel: Emakumeen eta gizonen artean ez dago desberdintasunik.
* Aitor: Bai, bai arrazoi guztia daukazu. (Gogorik gabe esango du hau, arrazoia emanez, ez eztabaidatzea arren. Mikelen arrazoia jarriko du bere pentsamenduaren aurretik.)

1. Modu asertiboan:

* Mikel: Emakumeen eta gizonen artean ez dago desberdintasunik.
* Aitor: Nire ustez, errore batean zaude. Emakumeak historia osoan zehar izan dira zapalduak eta horrela izaten jarraitzen du, gizonek pribilejioz betetako bizitza duten bitartean emakumeek hainbat oztopo jasaten dituzte. (Bere iritzia azalaraziko dio egoera on batean, lasai eta eztabaida bortitz bat sustatu gabe)

1. Modu agresiboan:

* Mikel: Emakumeen eta gizonen artean ez dago desberdintasunik.
* Aitor: Zer arraio esaten duzu! Hamaikak ikusteko jaioak gara! Ez dakit zelan baieztapen hori egiteko kapaza zaren, emakumeak betidanik izan dute askoz zailago eta zuk hau esatean guztiz areago, zu bihurtu zara zapaltzaile! (Hau oihuka esango dio eskuak eta besoak asko mugituz eta buruarekin ezetza esanez, modu ez egokian)