

INDARKERIA ZIKLOA- Biktima eta Erasotzailea

Tratu txarren elementuak:

- Sexuen arteko ezberdintasuna
- Gizarte ikusezintasuna
- Normalizazioa: ulertzea biktoen arteko zenbait jokabide matxitsa normalak direla
- Emakumeak zuzendu edota aldatu dezakela pentsatzea, askotan esaten da nahi izanez gero,egoera aldatu dezakela.
- Emakumeak izaten duen errudun-sentimendua tratu txarrak onartzeakatik
- Emakumak duen sentimendua- tratu txarrak ezin direla sahiestu

HIRU FASE:

1. Tentsio pilaketa
2. Eztanda
3. Maitasun aldi lasaia

Ziklo hau errepikatu egiten da, ez da behin gertatzen dena, askotan gertatze da.

1. Tentsio pilaketa

Pixkanaka erasoak hasten dira, normalean gizonak hasitakoak. Adibidez, bronka bat... egun txarra duela ta... Hauek errepikatzen juten die, naiz ta ez dien egunero, astero, hilabetero... Ez dira eguneroko gertaerak

Horrelako portaerak desegonkortu iten du emakumea: zer egin dut gaizki? ze pasatzen da? zer gertatzen ari zaigu? zergatik erantzuten dit horrela, zer egin diot?

Jokabideak: sarkasmoa, burla, irainak, ... ez dira izaten eraso fisikoak, gehiago tratu txar psikologikoak dira, gutxi gora behera.

Honek aurrean, emakumea biktima moduan, zenbait erreakzioizaten ditu: **Autodefentsako mekanismoak.**

Lehen pentsakera, arazoari garrantzia kentzean datza, ez da identifikatzen biktima moduan, pentsatzen du egun bateko gauza dela, arazoak dituela edo...Hau da, aitzakiak bilatzen ditu, arazoa UKATU eta JUSTIFIKATU.

Bere burua engainatzen saiatzen da, eta gizonaren alderdi positiboak aipatzen hasten da: adibidez, oso gaizki portau da nerekin gaur baino bueno kriston gizon ona da ze bizilaunekin oso tipo jatorra da, oso langile ona tal tal tal...

Fase honek tentsio mordo bat pilatzen den arte irauten du, luzeen aizatzen da, eta denbora gehien pasatzen da fase honetan, ta ordun bigarren fasea hasten da.

2. Eraso bizia

Normalean gradualak izaten dira, eraso fisikoak... Pilatutako tentsioa deskargatu egiten da emakumearen aurka, emakumea joz eta abr... fase laburrena izaten da. Hemen emakumearen integritate fisikoa arriskuan jartzen da.

Asko laguntza eske etortzen dira integritate fisikoaren arriskuaren ondorioz.

Momenun baten etortzebazaigu biktima bat, momentun bertan atenditu in behar da ze bestela ez da bueltatzen.. o
so egoera zaurgarrik izaten die ta urgentek. Ta guregana etortzen dienen oso egoer larria izaten da. Oso garrantzitsua da hauek momentun atenditzea beraz.

-Nolakoa biktiman jarrera erasoia jaso ondoren?

Geheinetan, erasoia ez bada ososoa larria izan eta ez bada asistentzia medikua behar, lehengo joera da isolatzea: etxean gelditu, ez atera... Jendek ez ikusteko eraso fisikon kontsektuentzik, moratoiak esate bateako, ta handik eun batzuetan miñe ematen badie, jungo die gero.

Erruduntasunaren transferentzia ere gertatzen da, bizi duen egoerarekiko errudun sentituko da hemen ere, 1. fasean bezala, hasiko da aztertzen zeba gertatu zaion hori, ea zer egin duen, justifikatu egingo du.

Oso zaila izaten da, emakumea errudun ez sentitzea itea.

Nahiz eta erasoak behin gertatu edo bata bestearen atzetik gertatu, pentsatzeue beaiek aldatzen badie, bikotea ere aldatu egingo dela pentsaiko due. Hau da, emakumeak jarrera aldatzen bado, gizonak ere aldatuko duela pentsatzen dute. Izan ere, pentsatzeue merezi zuela ez baitu behar bezala maite, zaintzen...

3. Maitaleen barealdia

Bapatean gure bikotea, guztiz aldatzen da, oso atsegina da, sorpresak prestatzen dizkigu, konkistau... Esateo errudun sentitzen dela, laguntza eskatzen digu, bakila laguntza behar duela eta abar.

Iraupena guztiz aldakorra izan daiteke, lehenengo aldi oso luzea, gero oso motza.. egunak, asteak...

Horrez gain, laguntza prozesua ez bada martxan jartzen, tentsio pilaketara bueltatu ta zikloa berregiten da.

Erasotzaileak zer egiten du?

Sentitzen du egindakoa eta bere burua kontrolatzeko gai dela sinestuko du. Oso komuna da, familia edo lagunei esaten ez dela gizon txarra, ez dola beize egingo,... Honen aurren. emakumea errudun sentitzen da, gizonakin uzten badu, familia hautsi duela sentitzen duelako...

Laguntza psikologikoa behar duela esan...

Horrelako biktimizazioa izaten da denuntzia kendu eta erlazioa mnatetzeko.

Biktimen erreakzioa?

Etsipena. Ulertzen dute ezin dutela beste gizonik izan, ezin duela egoera aldatu.. ta olako erlazioa mantendu behar duela.

Oso importantea da, emakumekin iten deun entervistetan jakitea zein fasetan dauden, lagungarria baita, emakumen egoera ulertu eta arazoari aurre iten laguntzeko.

Erasotzailearen perfila

Ezaugarriak:

- Alde batetik, ez dira gizon mota batean bakarrik gertatzen. Batzutan pentsatzen deu egoera sozio ekonomiko bajeetan pasatzen diela, edo arazoak dituzten bkotetan. Baina ez da ola, izan ere, edozein egoera sozio ekonomikoetan gertatzen dira tratu txar egoerak. Ikasketak ez dituen edo dituen bikote artean, dirua duena edo ez...
- Egiten dituen ekintzak justifikatzen ditue eta erresponabilitatea kanoian jartzen du
- Balore tradizionaletan oinarrituta. Emakume eta gizon rolak oso finkatuta, nosk.

Jokaerak:

- Emakumea desbalorizatu
- Sentimendun ez hartu kontun
- Mespretxatu eta iraindu
- Oso jeloskorrak, ez utzi emakumek beste batzuekin harremanakizaten, ez lanekin, ez lagunekin... pentsau emakumek denbora guzti beakin eon behar duela pentsau
- Ez errepetau iritzik
- Autonomi esparruak mugatzen saiaue, ez utzi erabakitzen emakumei bere kabuz erabakitzen, gauzak iten... ta iten donen, errudun sentiarazten dituzte, belduritu iten ditue...
- Emakumek aipatzen bado, ez duela jarraitu nahi, seme alabak kenduko dizkiola esanez mehatzaten du.

Biktimen adierazleak

Antsietate handia, familia proiektu baten bizipenaren porrota: kulturalki eta sozialki honek oso garrantzi handia du, eta zaila egiten zaigu gure familiak porot egin duela jakitea

- Sozialki baztertu egiten da
- Beldurra, lotsa, konfusioa, depresioa... sentitzen du
- Egoera somatizazioa: gurekiko ondo ez gaudenean gure gorputzak nolabaiteko gauzak gertatzen dira: buruko mina, bizkarreko mina...
- Somatizazio oso potentearen ondorioz, gaixotasun batzuk agertu
- Tratu txar psikologikoei oso tolerantzia handia: egoera batzuk normalizatzen ditue ez dienen bate mormalak
- Dependentzi harreman handia egoera, familia proiektu eta erlazioarekiko

EGOERAK

Askoan emakumek salaketa ipini eta banandu egiten dira. Baina handik hilabete batzuetara bueltau iteie ta lotsau iten die batzutan hontan. Baina guk aurreiritzik alde batea utzi eta hori onartu inbardeu, bere erabakie da, gu ez gea inor berekatik erabakitzeko.

Tratu txarr baten egoeran aurren, seme alabak baldinbadare, hauek ere, biktima bezela konsideratzen dira.

NOLA EGITEN DIOGU AURRE?

Gizarte Zerbitzuetako sistema eta babeserako beste sistema publikoen papera

Hasieran emakumek guregana etortzen die eskari batekin, askotan diru laguntzak, baina hor atzen beste eskari bat eta egoera bat egoten da. Ekonomi aldeti, kriston zorrak, ta bestetik, adingabeak, bikote erlazioa...

Horren aurren, laguntza psikologikoa, laguntza sozio juridikoa.. ta lanen hasi.
Bikotearekin, biekin lan egin behar da, Emakumearen ahalduntzea, gizonaren heziketa
prozesua. Seme alabak baldinbadare, ere, biktima bezela konsiderau ta beaiekin landu,
zerbitzu hau Foru aldundiak eskaintzen do.