**FAMILIA HARREMANAK**

EZKONTZA EDO BIZIKIDETZA

* Ezkonduta edo ezkondu gabe dauden sexu ezberdineko zein bereko bi pertsonen arteko bizikidetza afektiboa eta sexuala.

1.1.Ezkontzaren eragina.

* Harreman afektiborik garrantzitsuenetako bat izango da hau.
* Ezkontzak eragin handia dauka zenbait alderdietan:
	+ **Osasun mentalean:** bikotekidearekin bizi diren osasun mentala hobea da, beti ere, harreman osasungarria bada.
	+ **Harremanetan**: guk gure ingurukoekin ditugun harremanetan eragina du bikotekide batekin egotea edo ez, beste modu batean erlazionatzen gara.
	+ **Auto-kontzeptuan**: ezkonduta daudenak auto-kontzeptu handiagoa dauka (señora de…).
	+ **Eskema kognitiboetan**: gauzak beste modu batera ikusten ditugu eta mundua ulertzeko modua aldatzen da, iada ez ditugu gauzak ikusten pertsona soil bat bezala, bikotekide moduan baizik.
	+ **Nortasunean**: birtuteak garatzen ditugu.

1.2.Ezkontzaren eskariak.

* Harreman intimoak sortzea eskatzen du.
* Rol sexualei dagozkien jokabideak garatzen dira.
* Itxaropenak bete behar dira.
* Erabaki garrantzitsuak hartzea eskatzen du.

1.3.Ezkontza gaur egun.

* Ezkontza ulertzen da konpainia, intimitatea, laguntza… lortzeko modua bezala.
* Gertakizun ia unibertsala da; populazioaren ehuneko handia ezkontzen da. Normatiboa da.
* Seme-alabarik ez izateko erabakia hartzen duten bikoteen ehunekoa geroz eta handiagoa da eta seme-alabarik gabeko aroa luzatzen dute; hau da, ezkondu eta seme-alabak izateko tartea handitu da.
* Gero eta ohikoagoa da dibortzioa edo banantzea.
* Bikote homosexualak hazi dira.
* “Bereizirik elkarrekin bizi” estiloa hedatu da; hau da, bikotea dira baina bakoitza bere etxean bizi da.

GURASOTASUNA

2.1.Gurasotasunak ekartzen dituen betebeharrak eta aldaketak.

* Seme-alaben zainketa.
* Segurtasun emozional eta fisikoa eskaini behar diegu seme-alabei.
* Babesa (fisikoa eta psikologikoa) eta mantenua eskaini behar zaie.
* Haien arduradun nagusienak izatea eta sentitzea; kontziente izan behar gara pertsona horren arduradunak garela.
* Bizimodu aldaketa nabarmena eragiten du; arropa, lagunak, musika...

2.2.Gurasotasunera egokitzea baldintzatzen duten aldagaiak.

* **Haurdunaldia desiratua** izatea garrantzitsua da: kontziente izan behar gara guraso izateak dakartzan ondorioak bestela arazoak egon daitezke bai umearengan eta bai gurasoengan.
* **Lana utzi** behar izatea: bereziki amek lana uzten dute seme-alaben zainketa ziurtatzeko eta lana gustukoa bada kalte egiten du gurasotasunera egokitzeko.
* Umearen **ezaugarriak**: negartia izatea, gaixotasunen bat edukitzea… horrelakoetan gogorra izan daiteke egokitzapena.
* Gurasoek **txikitan** izandako **harremanak**: txikitan atxikimendu ziurra garatu dutenak, bere seme-alabekiko sentikorragoak dira.
* Gurasoen **adina** eta elkarrekin bizitzen daramaten **denbora**: esaten da helduaro goiztiarrean dela adinik egokiena, baina gurasoen araberakoa da, beraiek aukeratu behar dute, desiratua izatea da guraso onak izateko baldintzetako bat. Elkarrekin bizitzen daramaten denbora garrantzitsua da bizikidetzak harremana hautsi dezakeelako.

2.3. Guraso izateko eta ez izateko motiboak (arrazoiak).

**Guraso izateko motiboak (Goldberg eta beste, 2012).**

* Maitasuna: seme-alabek alaitasuna, poza, maitasuna… sustatzen dute.
* Pertsona babesgabe hori, zaintzeko eta hazteko nahia.
* Bikotekidearen desioa: bikotekideak nahi duelako izaten dute haurra batzuek nahiz eta beraiek nahi ez izan.
* Gizarte presioagatik: normatibotzat hartzen da.

**Guraso ez izateko motiboak.**

* Gaitasunik eza.
* Betebehar astunak.
* Bikote-harremana zaindu.
* Askatasuna. (ez denborik zuretzako).
* Ekonomia.

GURASO BAKARREK IZAN OHI DITUZTEN ARAZOAK

* Ekonomikoak.
* Diskriminazioa lana edo etxebizitza aurkitzeko.
* Arazo psikologikoak:
	+ Bakardadea.
	+ Frustrazioa. (bizi itxaropen bat zuten eta ez da bete).
	+ Zailtasunak. (zailtasunak jendartera egokitzeko).
	+ Arazoak seme-alabekin.

GURASO-ORDEEK IZAN OHI DITUZTEN ARAZOAK

* Irudi estereotipatu eta negatiboa. (bereziki amak, disneyen adibidez irudi negatiboa).
* Arazoak seme-alaba ordeekin.
	+ Ez dago onarpenik.

SEME-ALABAK HANDITZEN DIRENEAN

* Tarteko haurtzaroa eta nerabezaroan:
	+ Gurasoak “jeloskor”.
	+ Komunikazioa okertu.
	+ Gatazka-gaiak.
* Etxea iriseko ordua.
* Ikasketak.
* Janzkera.
* Bigarren mailakoak: Drogak, erlijioa, sexua, politika.
* Helduaroan:
	+ Harremanak hobetu.
	+ Gogobetetasuna areagotu.
	+ Harremanek, abantailak.
	+ Gatazkak (balio arrotzak; jeloskortasuna; ekonomia)…
	+ Gorabeherak autoestimuan.
* Gurasoen ikuspuntua ulertzeko gaitasuna.

**Gurasoak zahartzen zaizkigunean**

* BELAUNALDI ARTEKO ELKARTASUNA
	+ Familia bereko belaunaldi helduen arteko babesa, laguntza, lankidetza eta antzekoak hartzen dituen konpromisoa da.

**ELKARTASUN MOTAK**

1. Elkartzezkoa.

* Elkartzezko elkartasuna: familiarekin geratzea.

2. Afektuzkoa (“seme-alaba heldutasuna”).

* Maitasuna seme-guraso artean. Afektu beharrak.

3. Funtzionala.

* Laguntza fisikoa eskaini.
* Beharrak asetu (medikuarengana lagundu…).

4. Normatiboa.

* Familiako kide izateagatik (rola) dituzun betebeharrak.

5. Adostasunezkoa.

* Belaunaldi ezberdinetako pertsonen arteko ideologia antzekotasunak/ezberdintasunak.
* Ideologia:
* Norainokoa da adostasun/desadostasun maila?
* Eragina harremanetan. (desadostasunak eztabaida eta urruntzea eragin lezake).
* Nola alda daitezke uste edo ideologia horiek harremanean zehar.

Kabi hutsa eta kabi betea:

* Kabi hutsa: Familia seme alaba guztiak etxetik joaten direnean.
* Kabi betea: Familiako seme alabaren bat etxean geratzen denean edo etxera itzultzen denean seme alabaren bat.

Nola sentituko lirateke gurasoak kabi hutsa gertatutakoan?

* Hutsunea. (rol tradizionalak betetzen diren familietan amak sentituko du, ama rola galdu izan balu bezala).
* Honekin lotuta bakardadea (ez badute lagunik etxez kanpo)
* Liberazioa. (bakarrik daudelako pozik egon daitezke eta harremana estutu (harreman onaren kasua) baina harremana txarra bada haurrak joan ostean iada ez dute arrazoirik batera egoteko eta banandu egin daitezke).
* Harro.
* Kezkatuta. (ikerketetan ez da aipatzen, agian iada seme alabak helduak eta arduratsuak direlako).

Nola sentituko lirateke gurasoak kabi betea gertatutakoan?

* Frustrazioa (seme alabek ez dutelako independentzia lortu).
* Pozik (laguntza bat eskaintzen dutelako, pozik ere konpainia eskaintzen dietelako).
* Haserre (pentsa zenezake zutaz aprobetxatzen ari dela).
* Autoestimua baxua (seme alabei emandako hezkuntzaren ondorioz ez direlako zuk esperotakoak bete).

Continuum bat dira biak. Ez da ia inor muturretan egoten, baizik eta tarteetan.

**AITONA-AMONA MOTAK**

* Zaintzailea.
* (haien bilobak zaindu seme alabei bezala, heziketa prozesuan parte-hartzen dute).Mota asko daude, ordezko gurasoak adibidez(muturreko kasuan).
* Jolaskidea.
* Geratu bilobekin ondo pasatzeko. Jolastu eta listo.
* Familia jakinduriaren iturri.
* Asko dakite familiaren inguruan, haien aiton-amonen garaiaz (ahozko transmisioaren ondorioz)... Bilobei informazioa partekatu. Bilobei asko irakatsi historiari buruz. Zaintzaileek ere betetzen dute faktore hau.
* Urrunekoak
* Gutxitan egon bilobekin eta mugak jarri haien eta biloben artean. Zukaz hitz egin(autoritarioak).
* Barkabera.
* Dena onartzen dutena. Bilobek egiten dutena eginda onartu egiten dute, ez dago araurik. Mimatu egiten dituzte bilobak.
* Formala:
* Bilobekin harremana dute (ona eta estua) baina ez dute parte hartzen hezkuntza edo heziketan. Ez dira barkaberak (barkabera agian honen muturrekoa).

Estiloak nahastu, egoeraren arabera aldatu, historiaren arabera aldatu… egin daitezke.

**BAKARRIK BIZITZEA**

* Arrazoiak.
* Abantailak eta desabantailak.
	+ Abantailak:
* Askatasuna.
* Intimitatea.
* Gatazka gutxiago.
* Lasaitasuna.
* Askatasuna.
* Antolakuntza hobeagoa.

Bakarrik bizitzeko abantailak apunteetan:

1. Lan-eremuan aurrera.
2. Auto-askitasuna.
3. Mugikortasuna. (mugitu nahi dudanean eta nahi dudan tokira).
4. Sexu-askatasuna.
5. Bizimodu zirraragarria. (irudimen handiko pertsona, ohiturei jarraitzen ez dietenak…).
6. Harremanak. (harreman berriak, nahi duzuna egin ingurune sozialarekin).
7. Esperientzia aniztasuna.
8. Rol aniztasuna.
9. Autonomia psikologiko eta soziala.

Desabantailak:

* Afektu falta.
* Bakardadea.
* Ardura gehiago.
* Ekonomia.

Apunteetan agertzen diren desabantailak:

1. Lana aurkitzeko zailtasunak.
2. Bizitoki bat lortzeko zailtasunak.
3. Norbere buruaz arduratzeko zailtasunak.
4. Mundu sozialari egokitzeko zailtasunak.
5. Familiaren eta lagunen onarpena lortzeko zailtasunak.
6. Auto-estimua.
* Analisia bakarrik bizitzeko erabakia hartu dutenetaz egingo dugu. Ez familia bat sortzea ortu ez dutenetan adibidez.