**7.praktika**

*“Hoy no he bebido”* dokumentala. Alkoholiko Anonimoak

**1. Zein izango lirateke Alkoholiko Anonimoen talde ezaugarriak? (sailkapen orokor baten arabera, eredu orokorrak kontutan hartzen baditugu, Talde Gizarte Langintzaren baitako talde motei/ereduei erreparatzen badiegu)**

1935. urtean jaiotako talde honek zenbait talde ezaugarri ditu. Hala nola:

- Taldeko kide guztiak dira kide aktibo bilera bakoitzeko, denek hitz hartzeko aukera dutelarik.

Are gehiago, taldearen izaera nahiz norabidea birdefinitzeko eta zehazteko erabateko aukera

dute guztiek batera.

- Helburu bat lortze bidean eratutako talde bat da: denek partekatzen dute arazo berdina, eta

berau ebazteko zenbait dinamika ezberdin erabiltzen dituzte: elkarlaguntza, informazio

elkartrukea...

- Garatu nahi dituzten ahalmenak euren egunerokotasunari egokituak lirateke, ez inguru

artifizial batean soilik abiarazi ahalko lituzketenak.

- Kide bakoitzak lehen pertsonan eta bakoitzaren esperientziatik hitz egin ohi du.

- **Parte hartze librea** ematen da. Hau da, bakoitzak nahi duenean hitz egingo du, inolako

presiorik gabe. Hala ere, gizarte langileak elkarrizketaren noranzkoa bai eta bertan erabiltzen

diren formak ( hitz egiteko jarrera eta moduak) moldatzeko erabakimena izango du.

- Gizarte Langilearen egitekoa, beraz, helburuak lortze bidean urratsak ematen direla

ziurtatzea izango da. Halaber, bertako kideak eroso sentitzen direla eta taldea talde gisara

hazten doala, elkarlaguntzaz.

Laburki esanda, Alkoholikos Anonimos-ek errekuperazio programa bat eskaintzen du.

**2. Zein da taldearen helburua? Eta zeintzuk dira helburu hori lortzeko ezartzen diren arauak?**

Taldearen helburu nagusia, bertara joaten den orok alkohola edateari uztea da, taldeko laguntza

baten bitartez. Beste helburu zehatzetako bat izango litzate taldeka ikasten duten gauza guztiak

praktikara eta beraien ingurunera eramatea litzateke. Hau burutzeko 12 baldintza daude guztira

baina garrantzitsua da taldeko lanketa honetara beti agertzea, batzuetan faltatuz gero berriro ere

bueltatzea gomendatzen da.

**3. Taldearen kohesioa, konfiantza, indarra non ikusi daiteke? Eta laguntzaren aldebikotasuna**

**(Domenech)? Aipatu horren adierazgarri diren zenbait esaldi.**

Taldearen kohesio edo indar hau argi eta garbi ikus daitezke, pertsonen hartzean sortzen diren

harremanetan dagoela. Bata bestea laguntzeko betebeharra daukate eta hasiera batetik. Izan ere,

pertsona orok besteari lagundu behar dio behar duen momentu guztietan. laguntzaren alde

bikortasun hau ematen da taldekideak bata besteari laguntza bat ematen zaienean datza. Baina

hartu eman konstante bat dagoenean ematen da. Honekin esan nahi dena da, taldeko partaide

batek krisi bat duenean batak besteari lagundu behar dio eta alderantziz.

**4. Aipatu taldekideen eta profesionalaren ( *custodioa* ) rolak (aholkulari, hezitzaile,**

**moderatzaile, behatzaile, lidergo mota...)**

Profesional eta taldekideen arteko rol horiek apurtzea proposatzen dute, hau da, gizarte langilea edo

moderatzailea, bigarren plano bat hartzean datza. Modu honetan taldeko partaideei beraien

autonomia eta beraien arteko harremanak garatzen lagunduko diote.

**5. Zein beste talde aipatzen da? Zein motatakoa da? Zein izango litzateke Alkoholiko**

**Anonimoen taldearekiko aurkezten duen desberdintasun nagusia?**

1951 *Al Anon* sortu zen Espainian, egun 300 talde direlarik. *Al Anon* talde honen parte dira pertsona

alkoholikoekin bizi diren kideak, izan familia- kideak, izan lagunak... Arazo hau dutenen laguntzaileak

edo ondoan daudenak liratekeenak. Adituek dioten bezala bideoan, pertsona hauek izan ohi dira

lehenak euren ondoan bizi diren kide horien alkohol arazoa sumatzen dutenak.

Nahikari Mateo