7. Gaia: Nortasunaren Nahasmenduak

**1. Sarrera: zer da nortasunaren nahasmendu bat?**

* Portaera-patroi desegoki eta iraunkorrak dira
* Nortasunaren nahasmenduak (NN) nortasun bereizgarri normalen (pentsamenduen, emozioen, motibazioen, autokontzeptuaren, eta abarren) aldaketa desegokitzailetzat har daitezke.
* Nortasunaren bereizgarrien desorekatzea.
* Nortasunaren bereizgarrietan, adibide bi: Konfiantza maila baxua eta etsaitasun altua = nortasunaren nahaste paranoidea
* Gizartekoitasun baxua eta antsietate altua(beste pertsonekin egoteko gogo eza) = nortasunaren nahaste saiheskaria
* Bost Handien eredua oso erabilgarria da NNak zer diren ulertzeko
* **Motibazioan:** nahaste batzuk motibazioarekin dute erlazioa, botere eta intimitate beharren aldaerekin
* NN bitxietan intimitaterako motibazio falta ikusi da
* Besteen gorespena jasotzeko premia handia nahasmendu nartzisistan
* Ordenarako motibazio oso altua nahasmendu obsesibo-konpultsiboan
* **Kognizioetan:** pertzepzioarekin, gertakarien interpretazioarekin eta planifikazioarekin erlazionatzen da
* Nortasun nahasmendu batzuetan besteen asmoak interpretatzerakoan etengabeko akatsak egiten dira
* Paranoideak: besteak atzetik izan zerbait gaiztoa egiteko
* Errealitateaz egiten duen interpretazioa logikoa da baina ez da zuzena.
* Histrionikoak: norbera besteen gustukoa
* **Emozioetan:** nortasun nahaste batzuetan emozioen aldakortasun oso handia (mugakoa) edo muturrera eraman (antsietatea n.n. saiheskarian)
* Borderline: Egoera emozional oso muturrekoetara iris daitezke.
* **Autokontzeptuan eta autoestimuan:** eraginik egon daiteke NN desberdinetan
* Adb.: autoestimu gehiegizkoa NN nartzisistan eta baxuegia mendeko NNan
* **Harreman sozialetan:** nortasunaren nahasmenduetan harreman sozialetarako gaitasuna eraginda egon ohi da
* Sexu-jokabidearen egokitasuna
* Intimitatearen prozesuaren pertzepzio desegokia (mugako NN)
* Enpatia falta nahasmendu batzuetan
* Trebetasun sozial eskasak
* Oinarri biologikoa: nortasun nahasmendu batzuek oinarri genetiko bat dutela proposatu da

Kurt Schneider (1958):**2. Oinarrizko Kontzeptuak**

* Nahasmendua: portaera-eredu edo esperientzia itogarria, bizitzako hainbat eremutan ez-gaitasuna, eta orokorrean, sufrimendu handia dakarrena
* Lehen proposamen historikoak:
	+ Pinel (XX. mendearen hasieran): manie sans delire: portaera eta emozioak nahastuta baina errealitatetik urrundu ez, gaitasun mentalak ondo

nortasun psikopatikoa, pertsonari eta komunitateari sufrimendua eragiten zien portaera-ereduak.

* + NNaren nahastu baten ondoan daudenak gaixoa bezainbeste sufritzen dute
* *síndrome Amok es un síndrome cultural o síndrome ligado a la cultura y consiste en una súbita y espontánea explosión de rabia salvaje, que hace que la persona afectada corra alocadamente o armada y ataque, hiera o mate indiscriminadamente a los seres vivos que aparezcan a su paso, hasta que el sujeto sea inmovilizado o se suicide.*

**Normaltasuna/Anormaltasuna**

1. Definizio estatistikoa: maiztasunaren arabera; maiz gertatzen dena normala da; gutxitan gertatzen dena anormala

2. Definizio soziala: gizartearentzat onartezinak diren portaerak anormalak dira

Adb.: kanibalismoa, intzestua, haurren abusua

3. Ikuspuntu psikologikoa: pertsonen esperientzia subjektiboaren oinaze psikologikoan oinarrituta

* Pertsonak elkarren artean ondo ez konpontzeko moduak
* Arazoei aurre egiteko modu ez eraginkorrak
* Kaltetu egiten duten portaerak

**Psikopatologia**: ikuspegi estatistikoaren, sozialaren eta psikologikoaren konbinaketa

Buru nahasteak sailkatzeko bi sistema:

* DSM-5 (diagnostic and statistical manual- 5th edition, 2013)
* American psichologycal association
* CIE-11 (icd=international classification of diseases, 11th edition, 2018)
* Onuren esku
* Oinarri genetikoa, farmakologikoa, psikiatrikoa eta psikologikoa

**Nortasunaren Nahasmendua**

* Esperientzia portaera eredu iraunkorra, pertsonaren kulturaren igurikimenetatik asko aldentzen dena
* Nortasun nahasteen jatorria azaltzeko teoria ugari egon arren, egun nagusitzen ari den ikuspegi bat da bereizgarrietan oinarritutakoa
* Bereizgarri bat desegokitzaile edo zurrun bilakatzen bada, eta narriadura edo larritasun handiak eragiten baditu, orduan nortasunaren nahasmendutzat jotzen da
	+ Adb.: erantzukizun handiaren ondorioz, ateko sarraila 10 aldiz konpondu
* *Nahasmendu mental bat sindrome bat da. Bat batean agertzen dena. Sintoma multzo bat elkarrekin agertzen direnak.*
* *Nahasmendu mentalen jatorria garunaren funtzionamenduan desoreka bat.*
* *Gauza iraunkor bat da. Pertsonaren bizitzan hasi era goiztiarrean.*
* *Testuan esan: Nortasunaren nahasmenduak oinarrizko ezaugarrien deskonpentsazioak.*
* *Toc adibidez*
* Normalean eremu hauetako batean baino gehiagotan agertzen da: pentsatzeko moduan, sentitzeko moduan, besteekin konpontzeko moduan edo norberaren jokaera kontrolatzeko gaitasunean
* Portaera eredu zurruna, egoera desberdinetan agertzen dena eta larritasuna edo arazoak dakartzana lanean edo harremanetan, esate baterako
* Nortasun nahasteen arrastoa sarri nerabezarora edo are haurtzarora jarrai daiteke

**Psikopatologiaren Ikuspegi Kategoriala versus Dimentsionala**

* Ikuspegi kategorialaren arabera, nortasunaren nahastea dutenek eta ez dutenek garbiki bereizi ahal dira, lehenengoek erakusten dituztelako sintoma multzo bat bigarrenek erakusten ez dutena
* Ikuspegi dimentsionalaren arabera, ordea, nahasmendu bakoitza continuum bat da, non mutur batean nahastea modu oso-osoan eta larrian agertzen dutenak dauden, eta beste muturrean nahaste horren ezaugarri bat ere ez dutenak
* Kausa badakigunean aitortu gaixotasuna. Baina baliteke ez jakitea zein den kausa, gaixotasun bat ematean eta kasua ez jakitean sintomei sindrome deritze.
* Kausa aurkitu zen lehen gaixotasun mentalak=dementziak
* Kausa oso definitua. (garunaren neurokimikaren desoreka bat- kausa biologikoak)
* Psikiatria ofizialaren ustetan aurreko guztia.

**Ikuspegi dimentsionalaren adibidea: nortasun antisoziala**



* Bereizgarri antisozialek banaketa normala
* Ikuspegi dimentsionalaren arabera, portaera eredu baten neurriak edo intentsitateak emango digu nahastea
* *Dena graduzko kontua, intentsitatea.*

**Kultura, adina eta generoa**

* Kultura bakoitzak hobesten ditu balio eta portaera batzuk, beste kultura batekoentzat desbideratuak izan daitezkeenak
* Adinari dagokionez, nerabezaroa amaitu arte ez da egonkortzen nortasuna, eta ondorioz ezin da nortasun nahasterik diagnostikatu 18 urte baino lehenago
* Generoa: nortasun nahaste batzuk gehiago diagnostikatzen dira generoaren arabera
	+ Adb.: nortasun antisoziala gehiago gizonezkoetan
	+ Adb.: nortasun depresiboa gehiago emakumezkoetan

3. Nortasunaren Nahasmenduak

Lau (hiru) multzo handi:

1. Nortasunaren Nahaste Gora-beheratsuak

2. Nortasunaren Nahaste Bitxiak

3. Nortasunaren Nahaste Antsiatsuak

4. Nortasunaren beste nahasmendu batzuk