

PSIKO GALDERAK

NERABEZAROA:

1. GARAPEN FISIKO ETA MOTOREA

1. Pubertaroa eta nerabezaroa ezberdindu:
 - a. **Pubertaroa garapen fisikoari dagokio, eta nerabezaroa psikologikoki haurtzaroaren eta heldutasunaren arteko garaia da.**
 - b. Pubertaroa psikologikoki haurtzaroaren eta heldutasunaren arteko garaia da eta nerabezaroa garapen fisikoari dagokio
 - c. Sinonimoak dira.
2. Ze adinetan hasten dira mutilen gorputza garatzen?
 - a. 10-11
 - b. 16-17
 - c. **12-13**
3. Nola eragiten du aurreratzea emakumeetan orokorrean?
 - a. **Txarto, sexualizatzen dituztelako eta batzuetan mutilen presioa sentitzen dutelako**
 - b. Ondo, segurtasuna ematen dielako.
 - c. Ondo, nesken artean ospe handia lortzen dutelako.
4. Gaur egun, intseguritateak murriztu dira?
 - a. Bai, gaur egun normalizatuagoak daukagulako gorputz mota guztiak. **b. Ez, besteekiko konparazioen eta sare-sozialen ondorioz handiagoz direlako.** c. Berdin mentendu dira.

2. GARAPEN KOGNITIBOA

3. NORTASUNAREN GARAPENA

1. Noiz ematen da garapen handiena nortasunean?
 - a) Haurtzaroa **b) Nerabezaroa** c) Hirugarren adinean d) Denak okerrak dira
2. Zenbat etapa bereizten dira nortasunaren garapenean?
 - a) 5 b) 12 **c) 9** d) 15
3. Zenbat identitate-mota edo identitate-erregimen adierazten ditu Eriksonen nerabezeroan?
 - a) **4** b) 9 c) 10 d) 2
4. Zein da guraso eta haurren arteko harreman arazo larrien ohikotasun ehunekoa?
 - %40-50 b) %25-30 c) %5-15 **d) %15-20**

4. GIZARTE HARREMANAK

1. Haurrak eskolan hasi arte zein izaten da bere erreferentzia-talderik garrantzitsuenak? a. Lagun taldea
b. Familia
c. Biak
2. Zein da erantzun zuzena?
a. Lagun eta familia arteko gatazka baten aurrean uste dena baino larritasun gutxiago izaten dute
b. Lagun eta familia arteko gatazkak larritasun handia izaten dute
c. Lagun eta familia arteko gatazkak guztiak maila batean saihestu ditezke
d. Ez da ezta erantzun bat zuzena
3. Piagetek zein arlo landu zuen?
a. Nerebeen independentzia eta egokitzapena
b. Balioak nerabezaroan
c. Haurraren garapen moralak
d. Lagunen rola nerabeen egokitzapenean
4. Nerabe hauen kasuan, bazterkeriak eraginda, autoestimua gutxiago izaten dute, eskolako jardueraz gutxiago gozaten dut.
a. Egia
b. Gezurra

HELDUAROAK

1. GARAPEN FISIKO ETA MOTOREA

1. Zenbat urtekin hasten dira hatzen arintasuna eta eskuen mugimenduak urritzen?
a. 35 urtetik aurrera
b. 25 urtetik aurrera
c. 40 urtetik aurrera
2. Zeri deitzen zaio menopausia?
a. 30 urtetik aurrera
b. Emakumeak umeak ernaltzeko duten gaitasuna desagertzen hasten denean
c. 40 urtetik aurrera
3. Zein da helduaro goiztiarraren adineko heriotza gehieneko arrazoia?
a. Trafiko istripuan, bere buruaz beste eginda, itota, gaindosiak jota eta antzeko kanpoko gertakarien ondorioz hiltzen dira
b. Iktusaren ondorioz
c. ELAren ondorioz
4. Zein da urritzen den azkeneko zentzumenetako bat?
a. Usaimena
b. Ikusmena

c. dastamena

2. GARAPEN KOGNITIBOA

1.- Zein arreta mota daude?

- a) arreta mantendua, arreta hautatzailea, arreta jarraia eta arreta kognitiboa
- b) arreta zatitua, arreta aldaketa, arreta jarraia eta arreta lasaia
- c) arreta mantendua, arreta zatitua, arreta hautatzailea eta arreta aldaketa**
- d) arreta aldaketa, arreta hautatzailea, arreta kognitiboa eta arreta lasaia

2.- Zer esaten du ikuspegi psikometrikoa?

- a) Adimen faktore bakar baten existentzia aldarrikatzen du**
- b) Adimen gaitasun bakar baten existentzia aldarrikatzen du
- c) Adimen praktikoa bakar baten existentzia aldarrikatzen du.
- d) Adimen faktore asko daudela esaten du.

3.- Zenbat urtekin gelditzen da sormenaren garapena?

- a) 16-25
- b) 60 baino gehiago
- c) 30-40**
- d) 40-60

4.- Zerrekin nahasten da Dementia?

- a) Deliriuma eta pulmonia
- b) Pseudodementia depresiboa eta pulmonia
- c) Gripea eta gastroenteritisa
- d) Deliriuma eta Pseudodementia depresiboa**

3. GARAPEN SOZIOEMOZIONALA/NORTASUNAREN GARAPENA

ZAHARTZAROA

1. GARAPEN FISIKO ETA MOTOREA

1- Zer da zahartzea (Definitu) eta zeintzuk dira populazioa zahartzeko arrazoiak? **Autore batzuen esanetan, zahartzaroa helduaroaren azken zatia da; zenbait helduaro berantiar deitzen diote.**

- a) Jaiotze eta heriotza tasa jeistea eta bizi itxaropena igotzea**
- b) Jaiotze tasa eta bizi itxaropena igotzea eta heriotza tasa jeistea
- c) Heriotza tasa igotzea eta jaiotze eta bizi itxaropen jeistea

2- Zahartzaroen hainbat adin mota daude? Ala bada zeintzuk? Aipatu.

Adin kronologikoa, adin biologikoa, adin psikologikoa, adin soziala (bat falta da usteot)

3- Zahartzaroen, azken urteotan garrantzia eskuratzen ari den sailkapen bat da eta hiru

modutan banatzen du hau. Zeintzuk dira? Aukeratu zuzena

- a) **Zahartzaro normala, zahartzaro patologikoa eta zahartzaro arrakastatsua**
- b) Zahartzaro normala, zahartzaro patologikoa eta zahartzaro lasaia
- c) Lehenengo zahartzaroa, bigarrenengo zahartzaroa eta hirugarren zahartzaroa

4- Giharretan eta hezurretan gertatzen diren aldaketek gain, non gehiago gertatzen dira aldaketak?

2. GARAPEN KOGNITIBOA

1. Zer da arreta hautatzailea?
 - a. Momentu zehatz batean kontzentrazioa mantentzeko gaitasuna.
 - b. **Estimulo guztiak bildu eta informazio garrantzitsuena bereganatzeko gaitasuna.**
 - c. Gauza batean baino gehiago zentratu
 - d. Arreta betebeharrak batetik bestera aldatzeari esaten zaio.
2. Arazoei irtenbidea bilatzeko gaitasuna urteen poderioz ahuldu egiten da a. Egia
b. **Gezurra**
3. Zeri esaten zaio adimen jariakorra?
 - a. **Harremanak hautemateko eta kontzeptuak, arazoibideak eta abstrakzioak egiteko gaitasuna**
 - b. Pertsonen bere kulturen garatu duen ikaskuntza
 - c. Adimena neurtzeko proba bat
 - d. Norberak bere interesak garatzeko duen gaitasuna
4. Kohlbergen iritziz garapen moralak eta baldintzatzen dute
 - a. Esperientziak eta familiak
 - b. Kulturak eta esperientziak
 - c. Adimen-egiturak eta kulturak
 - d. **Esperientziak eta adimen-egiturak**

3. GARAPEN SOZIOEMOZIONALA

- 1- Zerk bereizten du zahartzaroko adiskidetasuna beste adiskidetasunetatik? a. Izatea / Ez izatea
b. Adiskidetasuna bera orokorrean bereizten da.
c. **Rolak galtzeak adiskidetasuna indartzen du.**
- d. Denbora libre gehiago dagoenez, denbora gehiago konpartitzen dute lagunekin. 2- Nor da/dira adinak aurrera egin ahala bihurtzen den/diren atxikimendu-irudi nagusia/k?
 - a. Lagunak
 - b. Seme-alaba
 - c. **Bikotekidea**

d. Gurasoak

3- Eragina al du generoak desleialtasunari dagokionean?

a. Bai, emakumeak desleial izatearen arrazoi nagusia sexua da.

b. Ez, generoak ez du eraginik eta bai arrazoiak eta bai maiztasuna bera izaten da. c. Bai, gizonezkoentzat garrantzitsuena da monotonian eta ohituretan erortzea, eta beraz, leial izatera bultzatzen dituzte.

d. Bai, gizonentzat desleial izatea arrakastaren irudi den heinean, emakumeen kasuan traizioarekin lotzen da.

4- Aiton-amonek beren bilobekin zein harreman nagusi izaten dute?

a. Zaintzailea

b. Axola gabeko harremana

c. Gurasoak ordeztu

d. Epaileak

4. DOLUA ETA HERIOTZA

1. Zergatik utzi zen bihotz taupadak eta arnasketak gelditzean heriotza ziurtatzeari? a) Gorpua mugitu egiten zelako

b) Heriotzaren itxura zuten beste egoera batzuk baztertzeko

c) Ez zen hori aldatu

d) Zientifikoagoa izateko

2. Zergatik jotzen dira heriotza kanpaiak?

a) Heriotza ohartarazteko

b) Hildako pertsona kopurua handia zenean, eta honen berri emateko

c) Bazkari familiarra ospatzeko

d) Berpizkunde bat ospatzeko

3. Normalean gizonek nola saiatzen dira mina jasaten?

a) Doluari buruz hitz egin; Festan atera; Familiakoekin egon.

b) Doluari buruz hitz egitea; Laguntza bilatu; Besteek zalantzan jartzea edo errua botatzea; Dolua adieraztea idazketaren bidez.

c) Zeregin indartsuak edo errepikakorrak egitea; Familia-beharrez arduratzea; Lan gehiago egin; Familiakoekin partekatutako jarduera eta esperientzietan parte hartzea; Isolatu.

d) Alkohola edan; Bazkariak egin senideekin hildako pertsona gogoratzeko; Lan gehiago egin; Lagunekin egon.

4. Kübler-Rossen teoriaren arabera, zein bost emozio nabarmentzen dira heriotza gertu ikustean?

a) Negazioa, antsietatea, tristura, desmotibazioa eta nekea

b) Tristura, desmotibazioa, beldurra, traizioa eta frakaso sentimentua

c) Ez sinistea, negazioa, depresioa, haserrea eta onarkizuna

d) Onarkizuna, ez sinistea, haserrea, beldurra eta desmotibazioa