

Actividad 12 revisión conceptos fundamentales unidades 4 y 5

Unidad cuatro

• Desarrolla la definición de red social.

Concepto de Red Social

- Es el conjunto de individuos que prestan apoyo social.
- Definición: “Un grupo de personas, miembros de la familia, amigos y otras personas, capaces de aportar una ayuda y un apoyo tan reales como duraderos a un individuo o a una familia”.

Conocer las redes sociales

- Para intervenir en el fortalecimiento y la mejora del entorno natural de las familias y de sus relaciones sociales, un paso necesario es conocer las redes sociales existentes.
- Sin este conocimiento no es posible planificar estrategias basadas en el apoyo social.

Red social

- Sus relaciones contribuyen a la ausencia de aislamiento y a la existencia de un adecuado nivel de integración social.
- Proporciona el marco estructural

Redes sociales

- Entrelazado formado por las relaciones sociales que vinculan a un sujeto con otros.
- Proceso en permanente construcción tanto individual como colectiva.
- Sus efectos sobre la salud y el bienestar son significativos.
- Puede cumplir funciones menos positivas: control, presión ...

• **Definición de apoyo social y Fuentes de apoyo social (red natural, organizaciones de ayuda informal, de ayuda formal)**

- Paradoja: Quien más necesita el apoyo social es quien más dificultades tienen de acceder a éste, debido a las características de sus redes sociales.
- Nuestra intervención: Adquisición de habilidades personales y sociales que ayuden a los individuos a poder acceder, a aprovechar los recursos del medio y a adoptar posturas confrontativas.
- Fuentes de apoyo:

- Red natural.
- Organizaciones de ayuda informal.
 - Donde se juntan madres solteras, familias, etc.
- Servicios de apoyo formal (nosotros).
- Buscamos las fuentes de apoyo que incrementen nuestros sentimientos de competencia y de control, acudimos a las relaciones informales basadas en la estima y la reciprocidad más que las basadas en la autoridad y ayuda unidireccional.
- Nuestro reto: Ser capaces de articular y coordinar la multiplicidad de roles de ayuda existentes en la comunidad.
- Co-construir itinerarios de ayuda en la comunidad.
- Favorecer el acceso a estos de la forma más normalizada, natural y autónoma posible.

• Definición de red social personal (Sluzky)

Carlos Sluzki 1996.

- Red social: la suma de todas las relaciones significativas o diferenciadas de la masa anónima de la sociedad.
- Afecta al reconocimiento de nosotras como personas, y es clave para nuestra experiencia de identidad, de bienestar, cuidado de salud, etc.
- Se puede evaluar por:

Características estructurales de la red.

1. Características estructurales.

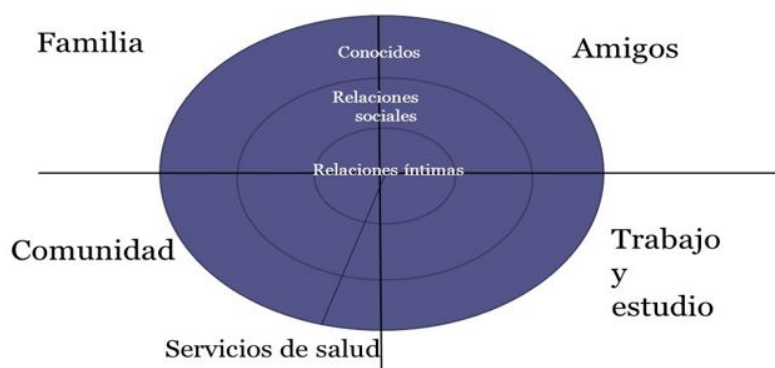
- Tamaño.
 - Se refiere al número de personas o grupos que forman parte de esa red.
 - Las redes de tamaño mediano son más efectivas que las pequeñas o muy numerosas. Las pequeñas son menos eficaces en las situaciones de larga duración, en donde los miembros tienden a eludir el contacto para evitar una sobrecarga.
 - Los factores que modifican la dimensión de la red:
 - Las migraciones (que la reducen dramáticamente).
 - El paso del tiempo (la red social de las personas de edad se reduce por la incapacidad de renovarlas y por causa de los duelos y pérdidas).

- Densidad.
 - Conexión entre los miembros de la red.
 - Es la conexión entre los miembros de la red, fuera del informante o externos a él .
 - Mis amigos son también amigos de mis amigos, mis parientes próximos también son íntimos entre ellos.
 - Un nivel de densidad medio permite la máxima efectividad del funcionamiento de sus miembros, puesto que permite el intercambio de impresiones.
 - Si es de mucha densidad favorece la presión sobre el individuo, si es muy baja la densidad ausencia de potencial de cambio.
- Composición (distribución).
 - Determinar donde están localizados los miembros que componen la red dentro de esta.
 - Las redes muy localizadas en un área concreta, por ejemplo la familiar, son menos flexibles y efectivas y generan menos opciones que las redes de distribución más amplia.
- Dispersión
 - La distancia o proximidad geográfica entre los miembros afecta a la facilidad o dificultad de acceso e interacción entre las personas de la red.
- Homogeneidad-Heterogeneidad
 - Tanto demográfica como sociocultural.
 - Es decir, según edad, género, cultura y nivel socioeconómico, podemos valorar ventajas o inconvenientes en términos de identidad, activación o apoyo.



Lic: Vera Bail Peglio

Mapa de la red



• Tipo de funciones de los vínculos.

1. Funciones de los vínculos.

- La compañía social.
- El apoyo emocional.
- Guía cognitiva y consejos .
- Regulación(o control) social.
- Ayuda material y de servicios
- Acceso a nuevos contactos.
- Cada vínculo de la red puede cumplir muchas de estas funciones.

2. Atributos de cada vínculo.

- La compañía social.
 - Designa la realización de actividades colectivas o el simple hecho de hacerlas en compañía.
 - Interacción cotidiana. Simplemente estar con alguien. Ejemplo: relación de hermanos.
- El apoyo emocional.
 - Representa los vínculos que acompañan una actitud emocional positiva, un clima comprensivo, de simpatía, empatía, estimulación y apoyo.
 - Es el tipo de funciones características de amistades íntimas y de las relaciones familiares cercanas.
 - Poder contar con una persona y sentir que siente lo mismo que yo.
- Guía cognitiva y consejos.
 - Representa las interacciones destinadas a compartir una información personal o social y los roles adecuados a jugar.
 - Podemos aclarar nuestras expectativas, comprender nuestro rol.
- Regulación (o control) social.
 - Se refiere a las interacciones que recuerdan y reafirman las responsabilidades y los roles, neutralizando las desviaciones del comportamiento.
 - Nos ayuda a que no nos frustramos tanto, a que no seamos violentas, nos ayuda en la resolución de conflictos.
 - Ejemplo: cuando una amiga está enfadada, le ayudamos a que se calme, etc.

- Ayuda material y de servicios
 - Abarca las relaciones de colaboración específica sobre la base de un conocimiento experimentado o de una ayuda concreta.
 - Profesionales de Servicios Sociales, del sistema de salud... cualquier persona que tenga una base profesional.
- Acceso a nuevos contactos.
 - Relaciones que posibilitan y estimulan a establecer nuevos vínculos y ampliar las redes relacionales.
 - Abren puertas para estar conectados con otras personas.
 - Conectar a personas usuarias con otras, nuestra función.
- Cada vínculo de la red puede cumplir muchas de estas funciones.EJEMPLOS.
 - Una hermana puede no ser una confidente de asuntos íntimos, pero sí la compañía perfecta en la enfermedad. También puede ser la interlocutora para las charlas ociosas mientras me ayuda a tramitar los papeles de una beca (compañía social y ayuda material).
 - Una amiga puede ser confidente de las intimidades, y a además que sus consejos resulten ser normativos (apoyo emocional y regulación social).