|  |
| --- |
| **Euskararen arauak eta erabilerak 2019-2020**  **13. ariketa**.Koherentzia, kohesioa eta konexioa |

Eguna: 2019ko azaroaren 12a

Izen-abizenak: Saioa Echeguia Eizaguirre

**1. Aukeratu beheko esaldien artean ideia nagusia adierazten duena.**

1. DSM-5 eskuliburuko nahasmendu ikertu gabeen sailean, nortasun-nahasmenduen birformulazio esanguratsua ageri da.
2. Medikuntzaren historian zehar, beti egon da gaixotasun mentalen sailkapen bat egiteko beharra.
3. Ikerketa baten bidez, Euskal Autonomia Erkidegoko lagin batean balioztatu dira tresna horiek.
4. Fobia objektu edo egoera jakin baten aurrean beldur irrazional bizia sentitzean datza.
5. DSM (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders) deritzo APAk (American Psychological Association) egindako gaixotasun mentalen sailkapenari.
6. Azkenengoa 2013ko maiatzean argitaratu zen San Frantziskon.
7. **DSM-5 gidako nortasun-nahasmenduen tresnak balioztatu dituzte (ideia nagusia)**
8. Lehenengoa 1952an argitaratu zen, eta bost berrikuspen egin dira ordutik.

**Jarri orain beste esaldiak era logikoenean. Ba al dago ideia nagusiarekin zerikusirik ez duen esaldirik?**

1. Medikuntzaren historian zehar, beti egon da gaixotasun mentalen sailkapen bat egiteko beharra. (2)
2. DSM (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders) deritzo APAk (American Psychological Association) egindako gaixotasun mentalen sailkapenari. (5)
3. Lehenengoa 1952an argitaratu zen, eta bost berrikuspen egin dira ordutik. (8)
4. Azkenengoa 2013ko maiatzean argitaratu zen San Frantziskon. (6)
5. DSM-5 eskuliburuko nahasmendu ikertu gabeen sailean, nortasun-nahasmenduen birformulazio esanguratsua ageri da. (1)
6. Ikerketa baten bidez, Euskal Autonomia Erkidegoko lagin batean balioztatu dira tresna horiek. (3)

Ideia nagusiarekin zerikusirik ez duen esaldia:

1. Fobia objektu edo egoera jakin baten aurrean beldur irrazional bizia sentitzean datza. (4)

**2. Irakurri azpiko testua, eta erabaki hutsune bakoitzean zein lokailu, juntagailu, menderagailu edo testu-antolatzaile egokitzen den ondoen.**

Aintzane Labakari egindako elkarrizketa

Erizaintza ikasten ari zela, pazienteekin lana egitea zen Ainitze Labaka Etxeberriaren asmoa. Orduan ez zuen imajinatu ere egiten laborategi batean egingo zuenik lana, zertan eta ikertzen. **Hala baina/dena den**\_, ikasketen amaierak krisi-garaiarekin bat egin zuen, **eta/ondorioz**\_\_ ez zuen erizaintzan lanean hasteko aukerarik izan. **Gainera**\_, aitortzen du karreran beti eman ziola arreta pertsonaren alderdi biopsikosoziala aipatzeak, “**nahiz eta\_** ez nuen oso ondo ulertzen kontzeptua”, aitortu du.

**Hala/Orduan/Hortaz**\_\_, zer master egin zezakeen aztertzen hasi zen, eta hautazkoen artean Psikobiologia eskaintzen zuen bat aurkitu zuen EHUn. Psikologiako Fakultatearen masterra zen, **eta**\_\_ hura egitea erabaki zuen: “Ikerketa-lerroen artean estresa eta depresioa, estresa eta minbizia eta halakoak zeuden, **eta**\_\_ horrek asko erakarri ninduen. **Izan ere**\_, pazienteekin tratua izan nuenean, konturatu nintzen askotan lotzen zutela gaitza bizitzako egoera zail edo txar batekin. Eta guztiok dakigu estresa txarra dela osasunerako, **baina**\_\_ ez dakigu ondo zer egiten duen eta nola. Hori oso interesgarria iruditu zitzaidan”.

**Horrenbestez/Azkenean**\_, masterra egin zuen, eta, **jakina**\_, hautazko hori aukeratu zuen. **Hain zuzen**\_, hango irakasleekin egin zuen master-amaierako lana. Lan hori tesiaren hasiera izan zen. *Ezegonkortasun sozial kronikoaren estresa sagu emeetan, eta aldaketa immunitarioak, neurokimikoak eta jokabide-aldaketak* zen tesiaren izenburua, eta bi gauza nabarmendu ditu Labakak: “**Batetik**\_, helburua, aztertzea  zer mekanismo fisiologikoren bidez eragin dezakeen estresak depresio bat; eta, **bestalde**\_, emeetan dela. Zergatik emeetan? Ba ikerketa aurrekliniko gehienak arrekin egiten **direlako**\_\_”.

Azaldu duenez, “luze sinestu izan da arren eta emeen zelulak berdinak direla, ugal-aparatukoak izan ezik. **Orduan/Beraz**\_, ikerketa gehienak edo ia denak egiten dira arretan, eta gero hori orokortu egiten da. **Dena den**\_ gaur egun badakigu hori ez dela horrela; **adibidez/izan ere**\_, neurona batek, arra ala emea izan, modu batera ala bestera prozesatzen ditu neurotransmisoreak. Pentsa zer hutsune dagoen zientzian.