

## KASU PRAKTIKOA. 2. Talde lanerako eguna

Data: 2020.03.06

<b>Talde kideen izen-abizenak:</b>
Uxue Goienetxea
Maddi Manterola
Iker Pelaz
Itsasne Zipitria

### GAURKO EGINBEHARRAK

#### Sesioaren gaia: Etiketatuari buruzkoa

Hurrengo galderek elikagaien etiketatuaren inguruko hausnarketan lagungarri izango zaizkizue, aurrerantzean taldeko txostenerako baliagarri izango direnak.

Saioa amaitzean igo ezazue **galdetegiaren artxiboa** eta saioaren **akta** eGela-ra, esteka bitartez (talde bakoitzeko bana)

Taldeka erantzun honako galderari:

1.- Datozen arau juridikoei buruz adierazi zeintzuk arautzen dituzten espreski gaur egun (indarrean daudenak) elikagaien etiketatuari eta publizitateari dagozkion gaiak eta adierazi bakoitza zein esparrukoa den (nazionala edo Europakoa):

	Arauk	Euskal Herrikoa	Nazionala	Europa	Indarrean al dago?
a	2073/2005 (EB) Arautegia			X	EZ (Consolidado)
b	1070/2007 Errege Dekretua		X		EZ (Consolidado)
c	852/2004 (EB) Arautegia			X	EZ (Consolidado)
d	1924/2006 (EB) Arautegia			X	EZ (Consolidado)
e	930/1992 Errege Dekretua		X		EZ (Consolidado)
f	854/2004 (EB) Arautegia			X	EZ (Consolidado)
g	1169/2011 (EB) Arautegia			X	EZ (Consolidado)
h	178/2002 (EB) Errege Dekretua			X	EZ (Consolidado)
i	1808/1991 Errege Dekretua		X		EZ (Consolidado)
j	1334/1999 Errege Dekretua		X		EZ (Derogado)
k	126/2016 (EB) Arautegia			X	BAI
l	1181/2018 Errege Dekretua		X		EZ (Consolidado)
m	126/2015 Errege Dekretua		X		EZ (Consolidado)

2.- Hurrengoetatik bereizi etiketatuan agertu behar diren elementu derrigorrezkoak (D) eta ager daitezkeen ez derrigorrezkoak (A, aukerazkoak):

	D/A		D/A
Sortaren adierazpena	D	Salmenta-izendapena	D
Informazio nutrizionala	D	Osagaien zerrenda	D
Nutrizio-adierazpenak	D	Osagai bakoitzaren %	A
Jatorria	D	Alergenoen presentzia	A
Marka	D	Iraungitze data	D
Erabilera baldintzak	D	Propietate osasungarriei buruzko adierazpenak	A

**3. Zein da etiketan agertu beharko den informazio nutrizionala eta nola adierazi beharko da?**

1169/2001 Legearen arabera, nahitaez adierazi beharreko elementuak honako hauek dira: balio energetikoa, koipeak, gantz saturatuak, karbohidratoak, azukreak, proteinak eta gatzak.

Gainera, informazio nutrizional hori ondo ikusten den eremu batean agertu behar da. Are gehiago, ikus-eremu nagusian balio energetikoari buruzko informazioa berriro jarri daiteke, baina , soilik edo koipe, koipe ase, azukre eta gatz kopuruekin batera. Adierazpena nahitaez egin beharko da "100 g-ko edo 100 ml-ko"; horri esker, produktuen arteko konparazioa egin daiteke eta.

Koipe monoinsaturatuak, koipe poliinsaturatuak, polialkoholak, almidoia, elikadura-zuntza, bitaminak eta mineralak ere informazio nutrizionalean ager daitezke, baina ez da derrigorrezkoa.

**4.- Zer da “salmenta-izendapena”?**

- a) Produktuaren marka komertziala
- b) Elikagaiaren deskribapen argia
- c) Produktua saltzen duen enpresaren jatorriaren adierazpena

**5.- Zer dira “adierazpen nutrizionalak”?**

- a) Energia zein nutrienteen ezaugarrien inguruan igortzen diren mezuak zein irudi edo grafikoak, osasungarritasunaren ideia ematen dutenak
- b) Energia eta nutrienteen edukiari buruzko informazio kuantitatibo guztia, anoko eta 100 g edo 100 ml-ko adierazita agertu behar dena ontziratutako elikagaien etiketatuan
- c) Produktuak ekartzen dituen nutrientei buruzko informazioa ematen duten mezuak

**6.- Zer dira “propietate osasungarriei buruzko adierazpenak”?**

- a) Dieta orekatua izateak dakartzan onuren inguruko mezuak
- b) Elikagaiaren osagai bati buruzko osasungarritasun mezuak, funtsa zientifikoa izan behar dutenak
- c) Elikagaiaren osagai bati buruzko osasungarritasun mezua igortzen duten esaldi zein irudiak

**Erabilitako legea:** 1334/1999 Errege Dekretua, uztailaren 31koa, elikagaien etiketatze, aurkezpen eta publizitateari buruzko arau orokorra onartzen duena.

**3. SAIORAKO GAIA:**

**Adierazpen nutrizionalak (elikagai funtzionalak) eta jasangarritasuna**